



みなさんこんにちは！！

今年は花粉の飛散量が少ないと言われているそうですが、めちゃめちゃ症状が出ている長澤です   
 ともあれ最近はやかくなり過ごしやすい季節になりましたね  出逢いあり別れありのこの春ですが  
 気持ちを新たに、素敵なスタイルをご提案出来るよう努めてまいりますっ！！

担当：長澤有希子・篠崎美穂

# キャンペーン情報

6/22（水）～7/24（日）  
 カラーキャンペーン

5/4（水）～6/19（日）  
 パーマキャンペーン &  
 ヘアケア商品 30%OFF

★カラー料金 20%OFF

★カラー料金 ¥2000OFF チケットプレゼント！！

★パーマ料金 20%OFF

★ヘアケア商品 30%OFF

7/28（木）～8/26（金）  
 KIDS キャンペーン

★平日限定・親子で施術なら KIDS カット半額

★KIDS だけ施術なら ¥1,000 OFF

# まめ知識花粉症改善！！

この時期、花粉症の方は大変ですよ！！少しでもやわらげば・・・ということでも効果のありそうな食べ物を紹介したいと思います。

まず『ヨーグルト』・体内の免疫担当細胞の過剰反応を抑える。

ただしヨーグルトを摂取するだけでなく野菜もとった方がいいらしい！！

便通の良くない人は花粉症になりやすいので要注意！

そこでヨーグルトと一緒に食べる野菜でオススメなのが『レンコン』レンコンに含まれる栄養素には、抗アレルギー作用や鼻の粘膜を覆ってくれたりする効果がある！



乳酸菌とレンコンの組み合わせを3ヶ月摂取で81%の人に花粉症の症状緩和が認められています！

あと『梅』花粉症などのアレルギー反応にはヒスタミンという成分が体内に放出され、それがくしゃみや目のかゆみの原因になっているんです。市販薬にも抗ヒスタミン剤があるんですが梅は抗ヒスタミン剤に似たような効果が得られるんです。

花粉症の人もそうじゃない人もこれで対策できますね！ 私も予防でたべよー♪

# VanSunCan Blog

2月28日 in 呑さん

6年間勤めました、吉岡豊くんが2月で  
退社し独立することになったので、サプライズでの送別会を  
開催する予定が、まさかの  熱で・・・欠席   
急きょ遅めの新年会に変わりました(笑)



3月14日 in グランシップ

今年も恒例のVSC合宿をやりました。  
今回は、今あるメニューの見直し&お客様からわかりやすく  
新メニュー開発★等々、お店をより良くする為の  
ディスカッションを繰り広げてきました。



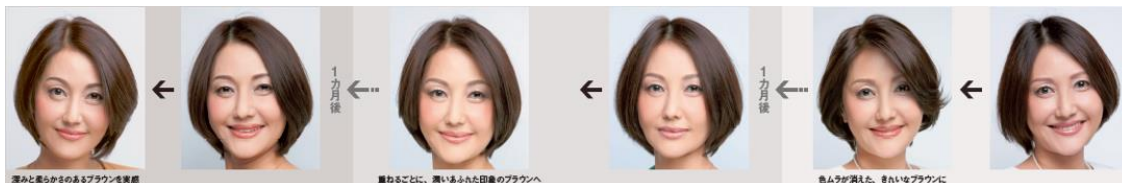
**NEW カラーメニュー**

## アミノセラミドカラー

アミノセラミドカラーとは高機能オイルで毛髪内部に留まり髪の潤いや  
強度をアップさせてくれるものです。

### アミノセラミドカラーの特徴

- ①『理想の染まり』 グレーカラーをより均一に染め上げ**透明感**のあるカラーを実現
- ②『<sup>うるだんりよく</sup>潤弾力』 アミノセラミドで髪の**潤いやハリ・コシ**を改善させる**機能がアップ!**



### VanSunCanのお休み

4月 4日・5日・11日・18日・19日・25日 本山プラス10日・24日 長澤プラス3日・17日・29日  
5月 2日・3日・9日・16日・17日・23日・30日 本山プラス8日・22日・29日  
長澤プラス 1日・4日・5日・15日  
6月 6日・7日・13日・20日・21日・27日 本山プラス12日・26日 長澤プラス5日・19日