



みなさんこんにちは。やっと寒い冬がきましたね。このところ気温の変化が激しくてついていけない感じです。これから、インフルエンザに花粉症と大変な時期になります。体には気をつけて、楽しい日々を送りましょう。

担当：佐野秀幸・本山絵里

## キャンペーン情報

3/23（水）～4/15（金）  
KIDS キャンペーン

- ★平日限定・親子で施術なら  
KIDS カット半額
- ★KIDS だけ施術なら  
¥1,000 OFF

3/23（水）～4/30（日）  
選べるチケットプレゼント  
（有効期限 H28. 9/30迄）

- ★割引チケット（¥3,000分）
- ★トリートメント3回半額チケット
- ★ヘッドスパ3回半額チケット

5/4（水）～6/19（日）  
パーマキャンペーン&  
ヘアケア商品 30%OFF

- ★パーマ料金 20%OFF
- ★ヘアケア商品 30%OFF

### VanSunCanのお休み

3月 1日・7日・14日・15日・21日・28日 本山プラス 6日・20日・27日 長澤プラス 13日  
4月 4日・5日・11日・18日・19日・25日 本山プラス10日・24日 長澤プラス3日・17日・29日  
5月 2日・3日・9日・16日・17日・23日・30日 本山プラス8日・22日・29日  
長澤プラス 1日・4日・5日・15日

# VSC BLOG

今年の初新聞なのでみんなに  
「2016年の抱負」聞いてみました。



今年はトレンドを勉強します。  
あと、目標・計画・実行!!



ペーパードライバー脱出  
まずはゴーカートから練習  
します。



婚活!! (笑)  
とりあえず彼氏ほしいな



自己管理  
休日を上手に使う!!



USJ に行ってハリーポッター  
の世界を堪能する☆



筋肉をつける!  
特に腹筋!!



ダイエット  
-5kgに挑戦



## <豆知識>

今年注目されているトレンドフードの中から気になるものをピックアップしてみました～



ドラットコーヒー

★窒素を使い、まるでビールのように  
トップにクリーミーな泡がのった  
アイスコーヒー



クラフィン

★『クロワッサン』生地を  
『マフィン』型に入れて焼いた  
ハイブリットスイーツ



ベジヌードル

★野菜を麺のように細長くスライス  
して食べる料理。ズッキーニ・  
にんじん・かぶ・じゃがいもなどを  
パスタ・サラダ・フォーやフライに  
してスナック感覚で!!



コオロギ食 (昆虫食)

★ハチの幼虫・イナゴなど、  
昆虫を食べること。世界の食料  
不足が進む中でとても注目されて  
いる食材。高タンパク質・ビタミン  
ミネラル・食物繊維が多く栄養価が高い。